

week van het gezin

praat - eet - teken - bid - luister

scherm uit gezin aan



werkgroep gezinnen Hervormd Hasselt

De Week van het Gezin

Samen-leven begint in het gezin.

Een stabiel gezin heeft positieve invloed op elk lid binnen dat gezin én op de brede kring rondom dat gezin: het versterkt de sociale, economische en mentale gezondheid.

Daar heb je wat aan als samenleving!

Gezinsmomenten aan tafel zijn belangrijk. Het is een moment om te praten, ervaringen te delen en elkaar te helpen. We hebben dit boekje ontwikkeld om actief met het thema 'Scherm uit, gezin aan' aan de slag te gaan.

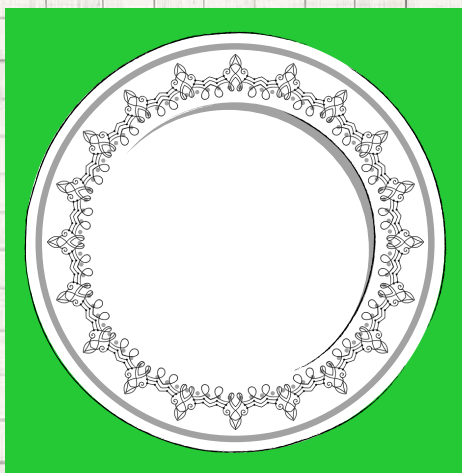
Het Bijbelrooster werpt een
Bijbels licht op mediagebruik

Je kunt ze zien als zeven tips voor het omgaan met
beeldschermen.

Een goede week toegewenst!

namens werkgroep gezinnen
Hervormd Hasselt





DATUM:.....



Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:



COMPLIMENT VAN DE DAG

Waar komt het eten wat
jullie vandaag eten vandaan?

BID VOOR
DEGENE
DIE NAAST
JE ZIT

DE OMHETHOEKSE
VAN DE TAFEL

Lees Mattheüs 6:19-34

Kerntekst: vers 33 - De tijd is
gegeven als voorbereiding
op de eeuwigheid. De
levensopdracht is: God
liefhebben boven alles en
onze naaste als onszelf. De
digitale wereld is daarbij
geen andere wereld dan het
werkelijke leven. De Heere
ziet ons bij alles wat we
doen.

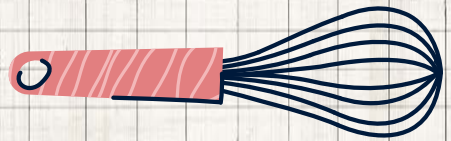
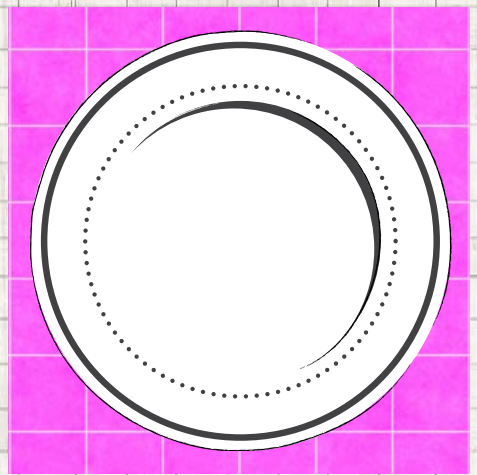
VRAGEN BIJ BIJBEL

1. Wat doe je op het internet en waarom?
2. Kun je ook iets voor God doen als je op je telefoon of computer zit? Hoe kan dat?
3. Hoeveel tijd besteed je aan het spelen/kijken op je scherm en hoeveel tijd besteed je aan andere dingen, zoals met je gezin of het bidden?
4. Is God belangrijk voor jou in alles wat je doet? Hoe laat je dat zien aan anderen, zoals je ouders of vrienden?
5. Hoe kunnen jij en je gezin elkaar helpen om altijd eerst naar God te zoeken, ook als jullie bezig zijn met andere dingen?

DATUM:.....

Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:



wat is de blunder van de dag?

Lees Efeze 6:1-13

Kerntekst: vers 4 en 12 - Het is belangrijk om van elkaar te weten waar je mee bezig bent in de online en offline wereld. Vertel over je dagelijkse bezigheden, kijk met elkaar mee op het scherm en ga erover in gesprek. Ouders zijn gegeven om hun kinderen op te voeden bij de Bijbel en om in het Woord van God hun gang en treden vast te maken. Ouders zijn gegeven om hun kinderen te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Nooit eerder in de geschiedenis kon de duivel kinderen rechtstreeks benaderen, maar op dit moment kan dat via de sociale media wel. Zorg voor verbinding en contact tussen elkaar, zodat er vorming kan plaatsvinden.

VRAGEN BIJ BIJBEL

1. Hoe kun je samen met je ouders praten over wat je online doet?
2. Hoe kun je luisteren naar je ouders, zodat zij je kunnen helpen?
3. Hoe kun je meer tijd doorbrengen met je gezin en minder op je scherm zitten?
4. Hoe kun je jezelf en anderen beschermen tegen dingen die niet goed zijn, ook online?

WELK LIED
KUNNEN
JULLIE
VANAVOND
ZINGEN ?



COMPLIMENT VAN DE DAG



DATUM:.....

Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:

10 GEBODEN

1. God staat op de eerste plaats. Hij vraagt je hart en leven. Hoeveel tijd besteed ik aan de sociale media en hoeveel aan bidden en Bijbellesen.
2. God wil gediend worden. Begin en eindig de dag met gebed en Bijbellesen en zet je computer of mobiel uit, zodat je hieraan ongestoord je aandacht kunt wijden.
3. Houd Gods naam hoog. Hij is het waard. Graag waar gevloekt wordt en spreek anderen op vloeken aan.
4. Laat Gods dag echt een rust-dag zijn. Hij heeft er recht op en het is een zegen om een dag 'stil te mogen staan'. Laat alle media uit.
5. Toon respect voor ouderen en gezagsdragers, ook als ze er niet bij zijn. Hen eren is verbonden met een rijke belofte.
6. Wees niet agressief maar positief. Wees zuinig op je contacten.
7. Seksualiteit vraagt om een zuivere bedding. Maak net als Job een verbond met je ogen. Het is een zegen als je je gedachten schoon kunt bewaren voor degene die je hart heeft of krijgt.
8. Wees eerlijk. Betrouwbaarheid is een Bijbelse en sierlijke eigenschap. Steel bijvoorbeeld niet de tijd van de baas door te netwerken en doe niet net alsof.
9. Let op wat je deelt met anderen over andere mensen. Maak geen ruzie of scheld niet via de sociale media. Positief spreken verrijkt je leven.
10. Er is op internet veel te zien, wat begeerte opwekt. Blijf buiten de gevarezone zodat je geweten niet beschuldigend hoeft te spreken.

COMPLIMENT VAN DE DAG

Lees Psalm 119:1-16

Kerntekst: vers 9 - Leg de Tien Geboden naast het gebruik van de media, als de meest zuivere toetssteen voor ons doen en laten. Neem de Tien Geboden voor je. Bespreek wat elk gebod betekent voor je schermtijd. Kom je er niet uit? Hiernaast een voorbeeld.

Tip: *download de poster beeldschermrichtlijnen vanuit de Tien Geboden en hang die op een plek waar je vaak een scherm gebruikt.

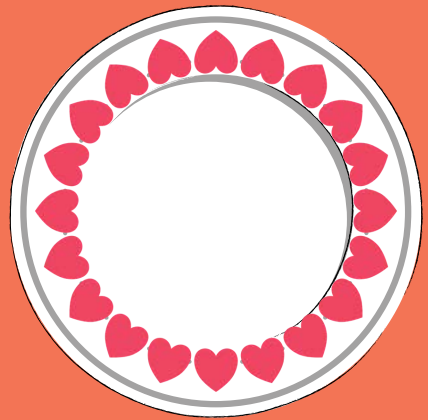
*zie kerkplein app werkgroep gezinnen

DATUM:.....

Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:

COMPLIMENT VAN DE DAG



wie vind je
echt een held?
en waarom?



Deuteronomium 6:1-9

Kerntekst - vers 7: Grenzen en regels zijn nodig waar mensen samenleven. Ze zorgen voor duidelijkheid en begrenzen zondige begeerten die van nature in ons hart wonen. Praat er met elkaar over hoe grenzen en regels het beste met je voorhebben.

STELLING

Zonder social media zou de wereld een leukere plek zijn

Wie op de HEERE vertrouwen, zijn als de berg Sion, die niet wankelt, maar voor eeuwig blijft.

Rondom Jeruzalem zijn bergen, zo is de HEERE rondom Zijn volk, van nu aan tot in eeuwigheid.

Want de scepter van de goddeloosheid zal niet voorgoed rusten op het erfdeel van de rechtvaardigen; opdat de rechtvaardigen hun handen niet uitstrekken naar onrecht.

PSALM 15:1-3 (HSV)

WAT GAAN JULLIE
MORGEN DOEN?

BID VOOR DE
DINGEN DIE JE
LEUK ZIJN
OF SPANNEND OF
VERVELEND.

DAG 4: GRENZEN ZIJN NODIG - STEL REGELS EN VOER GESPREKKEN



DATUM:.....



Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:



Wat vond je vandaag oneerlijk?
Hoe ga je daarmee om?
Kun je daar iets aan doen?

DILEMMA

Nooit meer iets posten of
nooit meer iets lezen op social media.
Doe niets uit eigenbelang of eigendunk, maar laat
in nederigheid de een de ander voortreffelijker
achten dan zichzelf

FILIPPENZEN 2:3

**WAT KUN JE UIT
DE BIJBELTEKST
MEENEMEN OM TE
NOEMEN IN GEBED**

COMPLIMENT VAN DE DAG



Johannes 10:1-6 en 27-28 en 3 Johannes vers 11

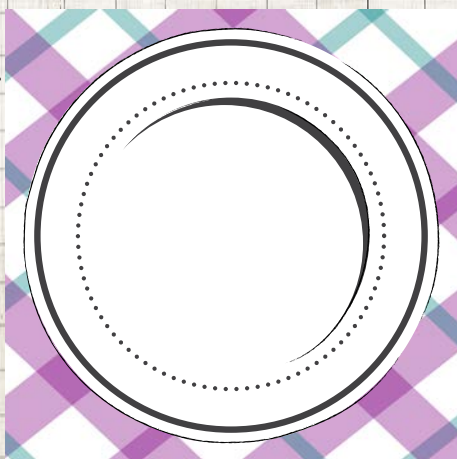
Kerntekst – vers 27 en vers 11:
Jezus' schapen volgen Hem.

Ze kennen Zijn stem. Ze
volgen niet het kwade, maar
het goede! Wat betekent dat
voor wie je volgt? Wat kan
wel en wat kan niet?

DATUM:.....

Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:

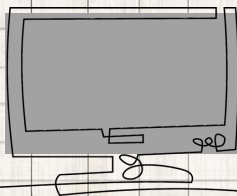


Jesaja 1:10-20

Kerntekst – vers 17: De Bijbel vertelt op verschillende plaatsen over het belang van naastenliefde. Ook in dit hoofdstuk: doe goed, help de verdrukte, doe de wees recht. Een ontmoeting in het echt is altijd completer dan via de media.

ACTIE

- Breng een bezoekje aan je opa of oma als je die nog hebt of iemand uit de kerk of iemand uit de straat die het moeilijk heeft.
 - Stuur een kaartje naar een ander gezin of gemeentelid en overhandig deze persoonlijk.
 - Bak iets lekkers en geef dit als verrassing aan de familie, gemeenteleden of buren.
- Houd je telefoon in je zak en wees er echt voor hem of haar: luister en stel vragen!



**VOOR WELK
NIEUWS VAN DE
DAG ZOU JE
KUNNEN DANKEN
OF BIDDEN?
NIEUWS UIT DE
KRANT, VAN
INTERNET OF
GEWOON WAT JE
WEET VAN DE
WERELD OM JE HEEN**

COMPLIMENT VAN DE DAG



DATUM:.....



Wat lag er vandaag op je bord?

tekenaar van de dag:

COMPLIMENT VAN DE DAG

VRAGEN BIJ BIJBEL

- Wat laat jij anderen zien van wat je doet op social media?
- Waarom is het goed om een goed voorbeeld te zijn voor anderen?
- Welke tips voor het gebruik van media heb je geleerd uit het Bijbelrooster?



Wie versierd er vandaag een verwen-toetje?

Laat iemand anders een lekker toetje maken met wat er in huis is. Gebruik je fantasie!

1 Timotheüs 6:7-16

Kerntekst – vers 11 en 1
Timotheüs 4:12: Wees een voorbeeld in wat je zegt en hoe je leeft. Vlucht weg van zonde en begeerte naar rijkdom, maar streef naar oprechtheid, een leven volgens Gods geboden in geloof en liefde. Zo ben je een voorbeeld voor anderen om je heen: in de kerk en in de wereld.

De Week van het Gezin is bedoeld om het gezin op de kaart te zetten. Dat gebeurt met name bij de politiek zodat in overheidsbeleid meer aandacht komt voor de lasten, zorgen en verantwoordelijkheden van het gezin. In het gezin start immers het leerproces van het samen-leven. Daar kunnen kinderen zich ontwikkelen tot evenwichtige en verantwoordelijke jonge burgers die onze toekomst vormgeven.

Het gezin verdient alle steun om de beste versie van zichzelf te kunnen zijn. Daarom moet de maatschappelijke druk op het gezin worden verlicht. Dat doet recht aan de onschatbare waarde die het gezin heeft, voor het welzijn van kinderen, van ouders en van de samenleving.

In 2025 wordt op initiatief van GezinsPlatform.NL voor de derde keer de Week van het Gezin gehouden in Nederland. De week loopt van zondag 11 mei tot en met zaterdag 17 mei. Donderdag 15 mei is tevens de Internationale Dag van het Gezin.

bron: deweekvanhetgezin.nl

Inspiratie vormgeving: Eet ze! Auteur - Janneke Burger

