



Meditatie

C.H. Spurgeon

Strijd tot de overwinning

Lezen:

Openbaring 2:1-7

Die overwint, Ik zal hem geven te eten van den boom des levens, die in het midden van het paradijs Gods is. Openbaring 2:7

Niemand mag vluchten in oorlogstijd en niemand mag weigeren om in de heilige oorlog te strijden. Je moet vechten als je wilt regeren en je moet de strijd voortzetten, totdat je elke vijand overwonnen zult hebben. Anders is deze belofte niet voor jou, omdat zij alleen is 'voor degene die overwint'. Je moet de valse profeten overwinnen die in de wereld gekomen zijn en al het kwaad dat hun leer met zich meebrengt. Je moet je eigen zwakte overwinnen en de neiging om van je eerste liefde af te dwalen. Lees de gehele brief van de Geest aan de gemeente van Efeze. Als je door genade de strijd wint, wat je zult doen als je daadwerkelijk de overwinnende Leider volgt, dan zul je toegelaten worden in het paradijs van God. Ook zul je voorbij de engel en zijn vlammen zwaard mogen gaan en bij de bewaakte boom komen. Als iemand van deze boom eet, zal hij voor eeuwig leven. Op deze manier zul je ontsnappen aan de eindeloze dood, die het oordeel is over de zonde. Ook zul je het eeuwige leven ontvangen, dat de verzegeling is van de bevrijding van de zonde. Het is de vrucht van de Goddelijke heiligheid in jou. Kom, mijn ziel, vat moed! Het ontvluchten van de strijd leidt tot het verliezen van vreugden van het nieuwe en betere Eden. Als je vecht voor de overwinning, mag je met God in het Paradijs wandelen.

Deze meditatie is ook gepubliceerd in *Elke dag een belofte, Apeldoorn, 2006. ISBN: 97 894 62785 724.*

ZGG organiseert jaarlijkse zendingsdag

GORINCHEM - In Evenementenhal Gorinchem vindt op zaterdag 21 juni de jaarlijkse zendingsdag plaats. De bijeenkomst staat dit jaar in het teken van het thema 'Blijdschap voor de volken'. Het programma begint om 10.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. Het thema zal 's morgens worden uitgewerkt door diverse predikanten en sprekers. 's Middags is er een divers keuzeprogramma met presentaties van zendingswerkers, samenhang, een bijbelstudie, de verkoopmarkt, de tienerchallenge door de JBGG en het kinderverhaal. Alle informatie is te vinden op www.zendingsdag.nl.

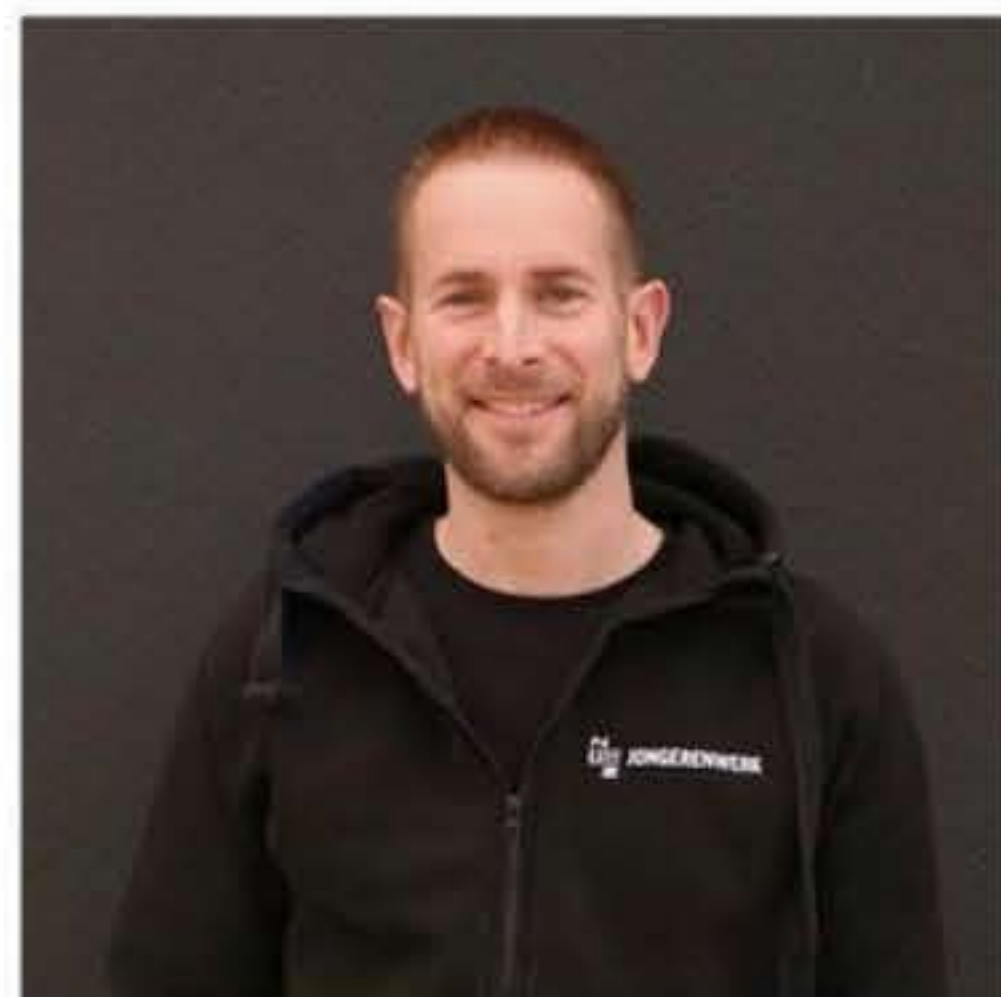
'Schermen uit, het gezin weer centraal'

Chris Stoffer en Gerdien Lassche staan pal voor het gezin

MIDDELHARNIS – Schermgebruik in Nederland is fors. Jongeren en pubers slapen zo ongeveer met de mobiel in de hand. Vele uren per dag is de aandacht gericht op het scherm. Maar ook volwassenen en ouderen zijn verknocht aan hun laptop en mobiel. Wat is de keerzijde? Wat zijn de effecten? Kan het ook anders? Op uitnodiging van de SGP kwamen maandag 12 mei in Middelharnis meerdere sprekers hun visie delen. "De 20-20-2-regel is sowieso handig voor een beter gebruik", licht Gerdien Lassche toe.

Door Kasper Nipius

De NOS meldt op 1 mei 2024: "Experts ongerust over verdubbeling schermtijd Nederlandse kinderen. Dat blijkt uit onderzoek van Netwerk Mediawijsheid en Hogeschool Windesheim. Experts maken zich ernstige zorgen over de gezondheid van jonge kinderen." Een jeugdarts: "Maar er zijn meer gevolgen naast alleen bijziendheid. Zo gaat hun motorische ontwikkeling achteruit, vermindert het uithoudingsvermogen, krijgen kinderen rugklachten en slapen ze minder goed." De cijfers liegen er niet om. Kinderen tot 6 jaar zijn gemiddeld bijna anderhalf uur per dag actief met digitale media. Ruim een derde



Dinant van Walsem.

daarvan heeft een eigen apparaat. En 1 op de 6 jonge kinderen kijkt dagelijks zelfs meer dan 2 uur beelden, inclusief televisiegebruik.

De cijfers zijn in 2024 licht gedaald, dus er is wel enig bewustzijn bij de ouders. Mediawijsheid meldt dat ouders het heel lastig vinden om hun eigen mediagebruik aan te passen. Dat blijkt uit recent onderzoek onder ruim duizend volwassenen. Ruim de helft (63 procent) daarvan is hoogopgeleid. Als kinderen meer schermtijd hebben, doen ze minder offlineactiviteiten en zijn ze vaker druk.

"Geef kinderen later een mobiel"

Een rode draad in de korte lezingen die maandag 12 mei werden gegeven, is de oproep om kinderen later een mobiel te geven. "De telefoon is eigenlijk een vreemde



Yvonne Koopman, Chris Stoffer en Gerdien Lassche.

gast in huis die zich overal mee bemoeit en overal een mening over heeft. Hij is wel wat opdringerig", brengt Huibert Slingerland naar voren, met een voorbeeld. Ook Cornelis Knöps van Smartphonevrij Opvoeden ziet mogelijkheden als ouders meer en eerder met elkaar in gesprek gaan: "Misschien moeten we erkennen dat we een stapje terug moeten doen en een nieuwe route moeten kiezen." Op

meerdere vlakken zijn er gevolgen, betoogt Gerdien Lassche van Gezinsplatform: "Fysieke problemen als nekpijn en overgewicht, en mentale problemen als angst en suïcidale neigingen. Het gezin aanzetten lukt alleen als de digitale middelen uitgaan. Ik vind de 20-20-2-regel wel mooi: twintig minuten schermtijd, twintig seconden rust, twee uur naar buiten."

Dinant van Walsem, jongerenwerker op Goeree-Overflakkee:

- "Bij jongeren is er behoefte aan echte relaties."
- "Van een ouder nemen jongeren niet snel iets aan."
- "Durf op te voeren. Wees niet te bang voor een conflict, maar blijf in gesprek."

Adriaan Kasteleijn, gemeenteraadslid sociaal domein:

- "Het witte eiland, want in het afvalwater bleken veel drugsresten te zitten. Toen werd de politiek wakker geschud. Speedgebruik zit niet zo zeer bij jongeren. Vapen en alcohol wel, de smartphone is ook een verslaving."
- "Ik ben voor alcoholvrij opvoeden."

Cornelis Knöps, Smartphonevrij Opvoeden:

- "Het is best een hoge doelstelling en die gaan we niet halen. Zo lang mogelijk onze kinderen beschermen. Gewoon uitstellen."

Yvonne Koopman, voorzitter Gezinsplatform:

- "Op alle niveaus moet er inzet zijn: gezinnen, scholen, gemeente, overheid."
- "Gezinsplatform promoot verandering. Je moet het samen doen, elkaar versterken."
- "Ik ben verslaafd aan social media, zegt 62 procent van de jongeren."

Gerdien Lassche, bestuurslid Gezinsplatform:

- "We staan voor veiligheid en stabiliteit voor kinderen."
- "Vitaliteit van gezinnen is bepalend voor gezondheid van de samenleving."
- "Betrokkenheid op kinderen geeft kinderen meer kansen."
- "Als gezin ben je er voor elkaar."

Chris Stoffer, fractievoorzitter SGP Tweede Kamer:

- "De kentering is hoopvol en bemoedigend, want de machten groeien ons boven het hoofd."
- "Het is opgeknapt in Amersfoort. De Fruytier is al 1,5 jaar zonder mobiels."

Schermegebruik heeft gevolgen

Voorals Gerdien Lassche brengt de gevolgen onder de aandacht. "Het mag weer gezegd worden, gelukkig. Kinderen hebben meer en eerder last van bijziendheid, slapen slecht, hebben onrust en concentratieproblemen. De maaltijd lijkt een verzameling van onbereikbare mensen te zijn, iedereen is verdiept in zijn of haar eigen wereldje." Ze vervolgt: "Er is geen wet nodig om het gezin te redden. Geen protocol. Alleen een eenvoudige daad van opstand: leg de telefoon neer." Knöps: "Thuis of in de kuis wordt de nieuwe regel op het voortgezet onderwijs. De mobiel heeft veel te bieden, maar het is niet altijd zo mooi."

Gezinsloket

De SGP pleit op Goeree-Overflakkee voor een gezinsloket (in plaats van een scheidingsloket). "De relatiehulp moet goed beschikbaar zijn, ook voor de verschillende doelgroepen", noemt Peter Kieviet. "De vindbaarheid kan echt nog wel beter en daar vragen we aandacht voor."

"Papa, dit moet eraf"

Chris Stoffer, SGP-fractievoorzitter in de Tweede Kamer, licht de landelijke initiatieven toe: "Digitaal opvoeden van kinderen? Mijn middelste dochter heeft mij digitaal opgevoed. TikTok stond ook op mijn telefoon. Een paar collega's hadden dit. Papa, de Chinezen kijken met je mee, dit moet eraf." Hij vervolgt: "De zorgen over media krijgen nu snel een podium, ook in Den Haag. Het is best lastig om een vuist te maken in de maatschappij. Deze kentering is hoopvol en bemoedigend."

En: "Verantwoordelijkheden in Den Haag? Ik wil even terugduwen. De landelijke politiek moet alles maar oplossen. Daar is de SGP geen voorstander van, want voor je het weet zit de overheid achter je voordeur. Het begint met de ouders. Ik vind het bijvoorbeeld heel mooi dat er nu een hoogleraar digitale weerbaarheid is aangesteld, namelijk Esther Rozendaal" (aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam).



Samen smartphonevrij opgroeien – doen we samen!

Cornelis en Joke Knops uit Nieuwe-Tonge willen dat hun kinderen zo lang mogelijk zonder smartphone opgroeien. Zij richtten een appgroep op voor ouders die hier bewust mee bezig willen zijn. Ook het RGO College en de CSG Prins Maurits zetten stappen op dit gebied. Op maandagavond 8 september wordt er een bewustwordingsavond over smartphone- en mediagebruik georganiseerd. Ook landelijk komt er steeds meer aandacht voor dit onderwerp. De stichting Smartphonevrij Opgroeien lanceerde het Ouderpact: een initiatief waarin ouders beloven te wachten met het geven van een smartphone tot hun kind 14 jaar is. Op Goeree-Overflakkee is het pact op dit moment inmiddels al voor 161 kinderen van 14 verschillende scholen ondertekend. Tekan ook mee op ouderpact.smartphonevrijopgroeien.nl.

De bijeenkomst in Middelharnis laat zien dat er een groeiend besef is van de nadelige effecten van overmatig schermgebruik, zowel bij kinderen als volwassenen. De oproep tot bewustwording en gedragsverandering komt niet alleen van experts, maar ook van ouders en politici die het belang van het gezin centraal stellen. De gedeelde inzichten vormen een aanzet tot een maatschappelijk gesprek dat niet alleen gevoerd moet worden, maar ook in daden moet worden omgezet – beginnend bij de keukentafel, zonder scherm ertussen.



SGP-raadslid Adriaan Kasteleijn aan het woord.



Ethiek

Ds. W. Visscher

Habemus Papam

Onlangs is de paus in Rome overleden. Via de media hebben we zijn begrafenis kunnen volgen. Daarna is ook zijn opvolger gekozen door het college van kardinalen. De Roomse Kerk was twee weken wereldnieuws. En uiteindelijk werd een Amerikaan gekozen tot paus. Na een paus uit Polen, Duitsland en Argentinië was het deze keer iemand uit de Verenigde Staten. Het geeft aan dat de Roomse Kerk een wereldwijde organisatie is die niet zomaar valt weg te denken, hoewel iemand als Stalin zich wat smalend afvroeg hoeveel divisies de paus in conflicten kon leveren. De Roomse Kerk is een wereldwijde gemeenschap met 1,4 miljard leden. En dat is iets waar niemand aan voorbij kan gaan. Dat neemt echter niet weg dat er wel enkele dingen over de paus en de Roomse Kerk gezegd kunnen worden.

Laat me beginnen met de gedachte dat dit wereldwijde lichaam best de nodige invloed in deze wereld heeft. En niet alles wat de Roomse Kerk naar voren brengt, is onwaar. Vooral rond de plaats van de kerk en de ethiek komen er vanuit bepaalde delen van de Roomse Kerk hele Bijbelse geluiden. Vooral vanuit Amerika komen hele goede dingen als het gaat over huwelijk, gezin, seksualiteit en tal van andere lastige vragen die op wereldschaal spelen. Persoonlijk denk ik dat de kerken in ons land toch de nodige vrijheid ontvangen en dat die niet losgezien kan worden van de invloed die de Roomse Kerk bijvoorbeeld op politiek niveau heeft. Regeringen vinden het niet aangenaam om met een grote en wereldwijde organisatie in conflict te zijn. Ooit is de muur in Berlijn en de bevrijding van Oost-Europa mede beïnvloed doordat de paus in Rome destijds van Poolse afkomst was. Veel regeringsleiders waren ook aanwezig bij de begrafenis van de paus. We hebben allen kunnen zien dat Trump er een ontmoeting had met Zelensky, en dat zegt wellicht het nodige.

In de tweede plaats moeten we echter ook vaststellen dat de Reformatie niet voor niets is geweest. Bij de begrafenis van de paus werd een lange rij heiligen genoemd en het geeft toch een merkwaardig beeld als voor de doden wordt gebeden. Daar komt nog bij dat Rome nog immer vasthoudt aan het semi-pelagiaanse karakter van de leer. Maria is nog immer een heilige waar mensen voor en naar kunnen bidden voor bijvoorbeeld de doden. Dit is een miskenning van het middelaarswerk van de Heere Jezus. En dat is wel de belangrijkste grief die we nog immer hebben tegen de Roomse Kerk: de miskenning van de soevereine genade die bewezen wordt aan schuldige mensen. Ooit sprak de puriteinse prediker Whitefield dat hij gerust zou willen prediken in de Sint-Pieter in Rome, als hij daar maar de alleen geldende gerechtigheid van Christus onverkort en zonder enig mankeren mocht prediken. Dat is helaas nog steeds niet het geval in de Roomse Kerk. Daarom wordt in onze belijdenis deze kerk een valse kerk genoemd.

Maar laat me ten slotte hier nog een gedachte aan toevoegen. De Roomse Kerk is een groot geestelijk lichaam. Ze heeft haar wortels in de kerk van het verleden. Augustinus behoort tot de gezamenlijke voorvaders van zowel de Roomse als protestantse kerken. De reformatoren hadden steeds als uitgangspunt dat Augustinus behoorde bij de kerk der Reformatie, hoewel hij soms ook dingen zegt die wij hem niet gemakkelijk zullen nazeggen. Maar in de kern heeft hij het belijden der kerk zuiver en helder vertolkt. En wat zou het een grote zegen zijn voor de hele wereld als de Roomse Kerk eens zou terugkeren naar het geloof der Schriften. Dan zal er inderdaad veel veranderen. Maar het zou tot een grote zegen kunnen zijn. Laten we daar dan ook om bidden. Geve de Heere dat Rome eens mocht terugkeren naar de leer die naar de godzaligheid is. Dat hebben onze reformatoren gehoopt en daar hebben zij om gebeden. Laten we als nazaten daarvan ook vandaag het gebed ervoor opzenden naar de troon der genade.